

# Családi Lap

*A tudatos család magazinja*



*Papp Diána*

PAPP DIÁNA  
FŐSZERKESZTŐ

**Az idén 68 évfolyamába lépett Családi Lap** egyszerre tradicionális és folyamatosan megújulni képes női magazin, amely képes követni nemcsak a világ változását, hanem rugalmasan alkalmazkodik

a magazinpiac változó trendjeihez. A Családi Lap megújult szerkezete és layoutja reflektál a jelenlegi tendenciákra, a nőket leginkább érdeklő tematikákra.

**Alapelvünk a TUDATOSSÁG:** az egészség, az életmód, a gyereknevelés, a pénzügyek, a környezetvédelem és a társadalmi szerepvállalás területén is.

**Fontos szempontunk a hitelesség,** szerzőink a témákat szakértők segítségével járják körbe. Az olvasó igényeire igyekszünk reflektálni olyan cikkekkel, összeállításokkal, amelyek aktuálisan érdekelhetik, illetve igyekszünk az olvasót magát is megszólaltatni, hogy még személyesebb lehessen a lap, és még inkább kapcsolatban lehessünk az olvasóval.

## CÉLCSOPORT

Családi döntéshozó hölgyek,  
főbevásárlók,  
Budapesten és vidéken is

## PIACI INFORMÁCIÓK

- kb. 70 000 olvasó
- 77% nő
- 15 000 összesen aktívan terjesztett példány
- 8 000 vásárolt példány

## HIRDETŐPARTNERI ÉS SZPONSZORI ELŐNY

- Hirdetésbarát rovatrendszer
- Karitativitás
- Szakmai kompetencia
- Szerkesztőségi anyagok készítése



# Szépség & Divat

- Trendkövetés
- Praktikum

## Bőröndbe vele!

Strandra, vízrehozódéshoz, esti programhoz – szépségből szélesebb horizontot látogatunk össze, hogy legyen elegendő inspiráció a nyári ruhái összeállításához.



32 CSALÁD LAP 2019. június

## Melegben, vízparton

### NYÁRI NŐGYÓGYÁSZATI PROBLÉMÁK

A nyári hónapokban szívesen töltjük szabadidőnket vízparton és uszodákban. A vízis helyeken azonban nemcsak kedves ismerősökkel találkozhatunk, hanem különféle gombás fertőzésekkel is. Nőgyógyászati szakértőnk segít megérteni, mitől lehetnek a nyári időszak leggyakoribb fertőzései, elmondjuk, mikor érdemes szakorvos felkeresni, és azt is eláruljuk, hogyan előzhetjük meg a kellemetlen megbetegedéseket.

Általános gombás fertőzés kórokozója a Candida albicans, amely a vízparton, uszodákban, szaunákban, fürdőházakban, illetve a vízben élő mikroorganizmusok miatt fordulhat elő. A fertőzés általában a vízparton, uszodákban, szaunákban, fürdőházakban, illetve a vízben élő mikroorganizmusok miatt fordulhat elő. A fertőzés általában a vízparton, uszodákban, szaunákban, fürdőházakban, illetve a vízben élő mikroorganizmusok miatt fordulhat elő.

## Utazás

### Szicília a lazaság szigete

Közelebb van, mint gondolnánk, és megannyi programot tartogat Európa hetedik legnagyobb szigete, ahol a mediterrán, a carrai és az ókori történelmi belézés és stílusosan él egymás mellett.

32 CSALÁD LAP 2019. június

## Utazás

- Informatív
- Olvasmányos

## Egészség

- Fókuszban az egészségmegőrzés
- Ismeretterjesztés
- Közérthetőség

## VAKÁCIÓ MÁSKÉPP TANULJON-E NYÁRON a gyerek?

Amikor a diákok megkapják a bizonyítványokat, kinek infektív, kinek keserűbb szájíz, de kezdetét veti a nyári szünet, amely végre a pihenésről és a regenerációról szól. Vagy mégsem? Szakértőnk segítségével arra keressük a választ, le kell-e ültetni a gyereket nyáron tanulásra, ha igen, mikor, miért és hogyan.



33 CSALÁD LAP 2019. június

## Család

- Gyereknevelés
- Párkapcsolat
- Időskor

## ÚJABB ZÖLDKIHÍVÁS – élet műanyag nélkül

Sokan, amikor meghallják a „műanyagmentes június” elnevezést, azonnal kétértelműen kezdnek. Hogyan is lehetne egy hónapig műanyagmentesen élni a 21. században? Hiszen a villanykapcsolótól kezdve az autót műszerfalán át a háttértévéig gépek már minden műanyagból készültek. És miért csak egy hónapig? Miért éppen júliusban?

Ha egy hónapig keményen próbálunk elszakadni a műanyagtól, az nem lesz, ha azóta megmarad a műanyag a környezetünkben. A műanyag nem bomlik le, hanem csak átalakul, és a természetbe kerülve továbbra is ott van, csak más formában. A műanyag nem bomlik le, hanem csak átalakul, és a természetbe kerülve továbbra is ott van, csak más formában.

34 CSALÁD LAP 2019. június

## Gaszto

- Szezonális receptek
- Egészséges & finom

## Környezetvédelem

- Naprakész
- Gyakorlatias

## Parti a kertben

Ha nyár, akkor kert, ha kert, akkor buli! Legújabbk egyeztet a szobában kikapcsol. Nem is muszáj kénytelenül hűvös, a szűk szélcselló biológus lesz, ha grillen készíti az ételt, és lehet grillen húzni a fák között. De persze az a legjobb, ha sokan vagyunk, és lehet a buli a télen emlékezni.

### Villamgyörs vendéglő minipizzák

Hozzávalók (8 személyre):

- 1 kg csirkefile
- 1 kg csirkefile
- 1 kg csirkefile
- 1 kg csirkefile
- 1 kg csirkefile
- 1 kg csirkefile
- 1 kg csirkefile
- 1 kg csirkefile
- 1 kg csirkefile
- 1 kg csirkefile



35 CSALÁD LAP 2019. június



2019-es anyagleadás megjelenések			
2019/03	Március	2019. 02. 28.	2019. 03. 08.
2019/04	Április	2019. 03. 28.	2019. 04. 05.
2019/05	Május	2019. 04. 25.	2019. 05. 03.
2019/06	Június	2019. 05. 30.	2019. 06. 07.
2019/07	Július	2019. 06. 27.	2019. 07. 05.
2019/08	Augusztus	2019. 07. 25.	2019. 08. 02.
2019/09	Szeptember	2019. 08. 29.	2019. 09. 06.
2019/10	Október	2019. 09. 26.	2019. 10. 04.
2019/11	November	2019. 10. 31.	2019. 11. 08.
2019/12	December	2019. 11. 28.	2019. 12. 06.

HIRDETÉSI MÉRETEK 2019.				
formátum	vágott / mm	kifutó / mm	tükör / mm	nettó ár
<b>2/1</b>	400 × 280	410 × 290	376 × 244	2 500 000 Ft
<b>B4</b>	200 × 280	210 × 290	173 × 244	1 750 000 Ft
<b>B2</b>	200 × 280	210 × 290	173 × 244	1 450 000 Ft
<b>B3</b>	200 × 280	210 × 290	173 × 244	1 200 000 Ft
<b>1/1</b>	200 × 280	210 × 290	173 × 244	1 200 000 Ft
<b>JUNIOR PAGE</b>	126 × 206	136 × 216	114 × 188	990 000 Ft
<b>1/2 fekvő</b>	200 × 140	210 × 150	173 × 122	750 000 Ft
<b>1/2 álló</b>	96,5 × 280	106,5 × 290	84,5 × 244	750 000 Ft
<b>1/3 fekvő</b>	200 × 90	210 × 100	173 × 72	550 000 Ft
<b>1/3 álló</b>	70 × 280	80 × 290	58 × 244	550 000 Ft
<b>1/4 normál</b>	96,5 × 140	106,5 × 150	84,5 × 122	410 000 Ft

Az árak az ÁFA-t nem tartalmazzák!

ONLINE	
Méret	Ár
728 × 90	40 000 Ft
300 × 250	40 000 Ft
468 × 120	40 000 Ft
970 × 90	52 000 Ft
300 × 600	52 000 Ft
1150 × 250	68 000 Ft
wallpaper	104 × 280
PR cikk (3000k, 2 kép)	90 000 Ft
PR cikk (3000-6000k, 3 kép)	150 000 Ft
PR cikk (6000+k, 4 kép)	200 000 Ft

#### Kapcsolat:

Kertész Tamara  
médiamenedzser

mobil: +36 20 412-9421  
e-mail: kertestamara@mediacity.hu  
MediaCity Magyarország Kft.  
H-1053 Budapest, Kecskeméti utca 5.